

令和6年度 子育て支援教室

「子どもが幸せに育つために」 ～アタッチメント（愛着）の視点から～

「アタッチメント（愛着）」という言葉は、あなたは聞いたことがありますか？
怖い犬やネコが近くに寄って来たら親へしがみついたり、安心するとまた元気に遊び出すことを繰り返す小さな子どもを、あなたは見たことがあるでしょう。

そう、それが「アタッチメント」です。

「アタッチメント」とは、不安や恐れなどネガティブな感情が生じた時、「特定の誰か」にくっついて安心感を得ようとする欲求や行動のことです。

心理学では、以前から「アタッチメント」は子どもの「心」だけでなく「身体」も健やかに発達するために重要な理論であることが知られていました。しかし、近ごろは、「子ども」だけでなく「大人」にも大切な理論であることがわかって、ますます注目されるようになっていきます。

また、研究が進むにつれて、両親だけでなく、祖父母、親戚の人、園や学校の先生、習い事の先生、近所のおじさん・おばさんなど子どもに関わっている重要な大人は、その子の「アタッチメント」に大きな影響を与えていることもわかっています。

安定した「アタッチメント（愛着）」が形成されると、子どもは自分や他人、周りの世界に対する信頼感でいっぱいになります。すると、自分の感情をコントロールできるようになり、他人の気持ちを思いやる力や共感する力も豊かに育ってきます。でも一方、不安定な「アタッチメント」のままだと人間関係が苦手で、思春期以降、様々な問題行動や精神症状の出ることも知られています。

私たち大人は日々の生活の中でどのように向き合ったら、安定した「アタッチメント」を子どもにプレゼントできるのでしょうか。

「アタッチメント」理論をみんなでいっしょに学んでみませんか？

【講師】 山岡 祥子 先生（栃木県カウンセリングセンター・臨床心理士・公認心理士）

【期日】 令和7年3月15日(土) 10:00~16:00（5時間）

【受講料】 6,600円（TCA会員5,500円）

【会場】 栃木県教育会館3階 大会議室（宇都宮市駒生1-1-6）Tel.028-621-7177

【定員】 50名

【応募方法】 Tel(028-647-1717), Fax (028-649-1213) またはメールにて、お申し込み下さい。

※メールでお申し込みの際は、必ず件名に「子育て支援教室申込」と明記してください。

細部につきましては、お申込後ご連絡いたします。

主 催 特定非営利活動法人栃木県カウンセリング協会

お問い合わせ 〒320-0857 宇都宮市鶴田2丁目1-8

特定非営利活動法人栃木県カウンセリング協会

TEL 028-647-1717 FAX 028-649-1213 E-mail tcc-1@titan.ocn.ne.jp